

美容科	科目:カウンセリング	担当	淵垂矢子	全 70H	
授業概要	・美容業に必要とされる対人コミュニケーションスキルの習得を目標とする 1、カウンセリングに必要な基礎知識の習得 2、ロールプレイを行うことでカウンセリングを体験し、実践へとつなげる				
観点評価	関心・意欲・態度		知識・理解		
評価配分	20%		80%		
授業の方法	座学				
	テーマ		テーマ		
1	カウンセリング概論	・カウンセリングとは	26	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練
2	カウンセリング手法	・カウンセリングの手法	27	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練
3	カウンセリング手法	・カウンセリング内容をクライアントの要求で分ける	28	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練
4	基礎知識	・コンサルティングとは	29	カウンセリングの訓練	・エンカウンターグループ
5	基礎知識	・コーチングとは	30	カウンセリングの訓練	・スキルアップ訓練
6	基礎知識	・心理カウンセリングとは	31	カウンセリングの訓練	・職場で起こるトラブル対応の訓練
7	基礎知識	・カウンセリングに必要な基礎知識	32	カウンセリングの訓練	・職場で起こるトラブル対応の訓練
8	基礎知識	・カウンセリングに必要な基礎知識	33	カウンセリングの訓練	・カウンセリング演習
9	基礎知識	・個人情報の保護	34	カウンセリングの訓練	・人間、人間関係論
10	基礎知識	・心の仕組みとはたらき	35	カウンセリングの訓練	・まとめ ・テスト
11	基礎知識	・コミュニケーションとストレスの関係	36		
12	基礎知識	・カウンセリングのプロセス	37		
13	基礎知識	・3つの相談技法	38		
14	基礎知識	・3つの相談技法	39		
15	カウンセリングの歴史	・言葉の語源、カウンセリングの起源	40		
16	カウンセリングの訓練	・セラピー的カウンセリング	41		
17	カウンセリングの訓練	・クライアント中心主義カウンセリング	42		
18	カウンセリングの訓練	・カウンセラーとクライアント	43		
19	カウンセリングの訓練	・一致または純粋性	44		
20	カウンセリングの訓練	・無条件の積極的尊重	45		
21	カウンセリングの訓練	・感情移入的理解	46		
22	カウンセリングの訓練	・カウンセラーとしての接し方	47		
23	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練	48		
24	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練	49		
25	カウンセリングの訓練	・ロールプレイによる傾聴訓練	50		