

ビューティー ビジネス科	科目:エステティック	担当	本村祐子	全240H(3H×80)	
授業概要	学習内容:エステティックの作用・効果を理解し、正確なテクニックを身につけるとともに、筋肉の作用や身体づくり、仕組みなどをしっかり理解する。				
実務経験のある 教員指導					
観点評価	関心・意欲・態度		技術習得度		
評価配分	20%		80%		
授業の方法	講義・実習				
				テーマ	
1	フェイシャルケア	・概要 ・エステティックの基本的な考え方	16	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
2	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの目的 ・フェイシャルケアの効果	17	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
3	フェイシャルケア	・フェイシャルケアのマッサージ方法	18	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
4	フェイシャルケア	・復習	19	まとめ	・期末試験 ・まとめ
5	フェイシャルケアの 流れ	・カウンセリング	20	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
6	フェイシャルケアの 流れ	・フェイシャルケアの施術	21	人体の構造	・筋肉の基礎
7	フェイシャルケアの 流れ	・アフターカウンセリング	22	人体の構造	・運動の基礎
8	フェイシャルケアの 実技の実際	・用具の名前 ・準備	23	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
9	フェイシャルケアの 実技の実際	・フェイシャルケアの施術テクニック (クレンジング ウィッグ)	24	人体の構造	・血管の基礎
10	フェイシャルケアの 実技の実際	・フェイシャルケアの施術テクニック (スチームタオル ウィッグ)	25	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
11	フェイシャルケアの 実技の実際	・フェイシャルケアの施術テクニック (マッサージ ウィッグ)	26	人体の構造	・リンパの基礎
12	フェイシャルケアの 実技の実際	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	27	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
13	皮膚科学	・皮膚とは	28	人体の構造	・内臓器官の働き (口腔から胃まで)
14	人体の構成	・骨の基礎	29	人体の構造	・内臓器官の働き (小腸)
15	人体の構成	・骨の基礎	30	人体の構造	・内臓器官の働き (大腸から肛門まで)

ビューティー ビジネス科	科目:エステティック	担当	本村祐子	全240H(3H×80)	
授業概要	学習内容:エステティックの作用・効果を理解し、正確なテクニックを身につけるとともに、筋肉の作用や身体づくり、仕組みなどをしっかり理解する。				
実務経験のある 教員指導					
観点評価	関心・意欲・態度		技術習得度		
評価配分	20%		80%		
授業の方法	講義・実習				
			テーマ		
31	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	46	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
32	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	47	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
33	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	48	基礎知識	・皮膚疾患について
34	栄養学	・栄養学について	49	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
35	栄養学	・栄養学について	50	化粧品学	・化粧品の剤型と主な原料成分
36	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	51	化粧品学	・化粧品に用いられる薬剤とその働き
37	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	52	化粧品学	・エステティックによるスキンケア
38	コミュニケーション学	・施術の基礎	53	化粧品学	・感覚器官としての皮膚
39	コミュニケーション学	・施術の接遇 (クレンジング ウィッグ)	54	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
40	まとめ	・期末試験 ・まとめ	55	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
41	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	56	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
42	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	57	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
43	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)	58	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
44	基礎知識	・体毛について	59	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)
45	基礎知識	・衛生管理について	60	フェイシャルケア	・フェイシャルケアの施術テクニック (相モデル)

ビューティー ビジネス科	科目:エステティック	担当	本村祐子	全240H(3H×80)	
授業概要	学習内容:エステティックの作用・効果を理解し、正確なテクニックを身につけるとともに、筋肉の作用や身体づくり、仕組みなどをしっかり理解する。				
実務経験のある 教員指導					
観点評価	関心・意欲・態度		技術習得度		
評価配分	20%		80%		
授業の方法	講義・実習				
				テーマ	
61	ハンドリラクセーション	・リフレクソロジーの効果 ・ゾーンチャート	76	ボディエステ	・腰背部のマッサージ ・全面下肢のマッサージ
62	ハンドリラクセーション	・リフレクソロジーとゾーン理論 ・ハンドリラクセーションの方法とポイント	77	ボディエステ	・上肢、腹部のマッサージ
63	ハンドリラクセーション	・サムウォーク	78	ボディエステ	・ボディカウンセリング ・問診、触診、視診
64	ハンドリラクセーション	・三大軽擦 ・1の手(4ライン) ・2の手(拳)	79	ボディエステ	・ボディエステの施術テクニック
65	ハンドリラクセーション	・3の手(螺旋) ・デザート	80	ボディエステ	・ボディエステの施術テクニック
66	ハンドリラクセーション	・甲側の指へのアプローチ ・手のひら側の指へのアプローチ			
67	ハンドリラクセーション	・労宮へのアプローチ ・手のひらへのアプローチ			
68	ハンドリラクセーション	・デザート ・手の甲側へのアプローチ			
69	ハンドリラクセーション	・手首へのアプローチ ・終わりの三大軽擦			
70	ハンドリラクセーション	・ハンドリラクセーションの施術テクニック			
71	ハンドリラクセーション	・ハンドリラクセーションの施術テクニック			
72	ボディエステ	・ボディエステの目的 ・ボディエステの効果			
73	ボディエステ	・各部位の目的 ・筋肉の名称と働き			
74	ボディエステ	・後面下肢のマッサージ			
75	ボディエステ	・後面下肢のマッサージ			